



MINISTÈRE DU PASTEUR CLÉMENT SALOMON · DÉVOTION N°1

La prière qui change tout

Comment parler à Dieu — même quand on n'a pas les mots

Il est 4h40 du matin. Une femme est déjà réveillée, avant les coqs. Pas d'électricité. Pas de musique. Personne autour. Juste une petite lampe, une Bible usée et une chaise en plastique. Elle ne joue pas un rôle. Elle parle. Et quand le soleil se lève enfin, rien sur sa liste n'a été réglé — l'argent manque toujours, le fils est toujours loin — pourtant elle sort de cette pièce plus légère qu'elle n'y est entrée.

Personne n'a filmé ce qui s'est passé là. Personne n'a applaudi. Et c'est peut-être la chose la plus puissante qu'un être humain ait le droit de faire.

Voici ce qui devrait vous faire tendre l'oreille. Les disciples ont vécu trois ans aux côtés de Jésus. Ils L'ont vu calmer une tempête, nourrir des milliers de gens, ouvrir des yeux aveugles. Pas une seule fois ils n'ont dit : « Seigneur, apprends-nous à prêcher. » Pas une fois : « Seigneur, apprends-nous à faire des miracles. » Ils Lui ont demandé une seule chose :

« Seigneur, enseigne-nous à prier. »

Luc 11:1 (LSG)

Ils avaient vu, dans Sa manière de parler à Son Père, quelque chose qu'ils désiraient plus que les miracles.

D'abord, désapprenez quelque chose

Beaucoup d'entre nous ont appris en silence que la prière est une performance : les bons mots, la bonne posture, la bonne dose de tremblement dans la voix. Jésus a enlevé ce poids de nos épaules en une phrase :

« Ne leur ressemblez pas ; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez. »

Matthieu 6:8 (LSG)

Relisez-le. Il le sait déjà. Alors pourquoi parler ?

Parce que la prière n'a jamais servi à informer Dieu. Elle sert à être *avec* Lui. Un petit enfant ne raconte pas les nouvelles à son père ; il monte sur ses genoux. Ellen White l'a dit avec des mots que personne n'a jamais améliorés : « La prière est l'ouverture du cœur à Dieu comme à un ami. » (*Vers Jésus / Le meilleur chemin*, ch. 11, domaine public.)

Et c'est pourquoi Jésus a dit que le meilleur endroit pour prier n'est pas une scène :

« Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret. »

Matthieu 6:6 (LSG)

Si vous avez déjà pensé : « *Je ne sais pas prier* » — tant mieux. C'est exactement la personne que Jésus a enseignée. Il n'a jamais dit à quiconque que sa prière était trop simple.

La prière que Jésus a réellement enseignée

Quand ils Lui ont demandé un modèle, Il ne leur a pas tendu un gros livre. Il leur a donné quelque chose qu'un enfant peut tenir dans sa main :

« Notre Père qui es aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien ; pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés ; ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin. »

Matthieu 6:9-13 (LSG)

Dites-la à voix haute et chronométrez : trente secondes. Pourtant chaque ligne déplace quelque chose en vous :

- « **Notre Père** » — vous commencez comme un enfant, pas comme un mendiant. La relation précède la demande.
- « **Que ton nom soit sanctifié** » — l'adoration avant les besoins. Cela redonne à la montagne sa vraie taille.
- « **Que ta volonté soit faite** » — les mots les plus courageux qu'un être humain puisse prononcer.
- « **Notre pain quotidien** » — le besoin d'aujourd'hui, pas celui de l'an prochain. Dieu nourrit un jour à la fois.
- « **Pardonne-nous... comme nous pardonnons** » — la miséricorde reçue, la miséricorde transmise.
- « **Délivre-nous du malin** » — vous ne combattez pas seul, et vous n'avez jamais été censé l'être.

Le verset pour deux heures du matin

Tout le monde a son « 2 heures du matin » — l'heure où l'esprit se met à énumérer tout ce qui pourrait mal tourner. Paul écrivait à des gens sous une vraie pression, et il leur a tendu ceci :

« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »

Philippiens 4:6-7 (LSG)

Remarquez bien ce que Dieu promet ici. Il ne promet pas que le problème disparaîtra ce soir. Il promet la **paix** — une paix qui n'a aucun sens pour ceux qui vous regardent — montant la garde devant votre cœur pendant que vous attendez. La paix peut arriver bien avant la réponse. Ce n'est pas rien. Demandez à quelqu'un qui a dormi paisiblement en pleine tempête.

« Priez sans cesse » — est-ce seulement possible ?

« Priez sans cesse. »

1 Thessaloniens 5:17 (LSG)

Trois mots qui semblent impossibles jusqu'à ce qu'on les comprenne. Dieu ne vous demande pas de rester à genoux vingt-quatre heures. Il vous demande de laisser la ligne ouverte. Une phrase dans le taptap. Un mot au-dessus de la marmite. Un murmure avant de décrocher ce téléphone. La prière ressemble moins à un appel programmé qu'à une main qu'on ne lâche jamais.

Et si vous croyez que c'est réservé aux géants spirituels, regardez ce que Jésus Lui-même faisait :

« Vers le matin, pendant qu'il faisait encore très sombre, il se leva, et sortit pour aller dans un lieu désert, où il pria. »

Marc 1:35 (LSG)

Le Fils de Dieu — celui qui en avait le moins besoin — protégeait Son temps de prière en premier. Que dire du nôtre ?

Quand vous n'avez aucun mot

Certaines douleurs sont trop lourdes pour des phrases. Vous vous asseyez pour prier et il ne vient que des larmes. La Bible a un verset écrit exactement pour cette pièce-là :

« L'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. »

Romains 8:26 (LSG)

Lisez lentement : quand vous ne pouvez plus prier, Quelqu'un prie à votre place. Votre gémissement ne tombe pas par terre. Le Saint-Esprit le porte en haut et le traduit parfaitement.

Alors cessez de vous censurer. Dieu supporte l'honnêteté :

« En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, répandez vos cœurs en sa présence ! Dieu est notre refuge. »

Psaume 62:9 (LSG ; 62:8 dans d'autres versions)

Et quand la réponse est non

Soyons honnêtes ici, car vous avez déjà prié pour quelque chose sans le recevoir. Jésus aussi. Au jardin, quelques heures avant la croix, Il a demandé à Son Père d'éloigner la souffrance :

« Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe ! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne. »

Luc 22:42 (LSG)

La coupe ne s'est pas éloignée. Et pourtant cette prière a reçu la réponse la plus puissante de toute l'histoire — parce que le Père voyait plus loin sur la route que le cœur humain du Fils ne pouvait supporter de regarder, et la réponse qu'Il a donnée nous a sauvés, vous et moi.

« Si nous demandons quelque chose selon sa volonté, il nous écoute. »

1 Jean 5:14 (LSG)

Dieu n'est pas un distributeur automatique, et Il ne nous a jamais promis une vie facile — Jésus l'a dit clairement : « Vous aurez des tribulations dans le monde » (Jean 16:33). Ce qu'Il a promis, c'est que nous sommes entendus, que nous sommes tenus, et qu'aucune prière honnête n'est jamais perdue.

Ne priez pas seul

« Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité. »

Jacques 5:16 (LSG)

Quelque chose change dans une maison, une église, une famille, quand les gens cessent de prier seulement *au sujet* des autres et commencent à prier *pour* eux, à voix haute, par leur nom. Essayez cette semaine avec une seule personne. Il est plus difficile de garder de l'amertume envers quelqu'un qu'on porte devant Dieu.

Si vous êtes malade, en deuil ou en crise, cherchez aussi de l'aide auprès de personnes présentes : un pasteur, un ami de confiance ou un professionnel qualifié. Cette dévotion est un encouragement spirituel, pas un avis médical. **En cas d'urgence, appelez le 911.**

La promesse que Dieu y attache

Voici l'invitation que Dieu a faite à des gens qui avaient presque tout perdu, loin de chez eux :

« Vous m'invoquerez, et vous partirez ; vous me prierez, et je vous exaucerai. Vous me chercherez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur. »

Jérémie 29:12-13 (LSG)

Non pas « vous me trouverez peut-être ». **Vous me trouverez.** Dieu ne S'est jamais caché d'un cœur qui Le voulait vraiment.

« Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. »

Hébreux 4:16 (LSG)

Avec assurance. Pas après vous être nettoyé. Pas après avoir vaincu l'habitude. On l'appelle le trône de la *grâce* pour une raison, et Jésus est la raison pour laquelle la porte est ouverte.

Alors qu'est-ce qui change vraiment ?

Les circonstances, parfois. Le calendrier, parfois. Mais ce que la prière change le plus sûrement, c'est *celui qui prie*. Vous entrez en portant tout le poids ; vous sortez la main dans une main plus forte. Vous entrez en exigeant ; vous sortez en faisant confiance. Vous entrez seul ; vous sortez accompagné — et en réalité vous ne l'avez jamais été.

Cette femme de 4h40 du matin sait une chose que le monde entier cherche : le Dieu qui a fait les étoiles va s'asseoir et l'écouter, ce soir, dans sa propre langue, aussi longtemps qu'elle voudra parler. Il vous écoutera de la même manière. Vous pouvez commencer par une phrase, maintenant, avant de tourner cette page.

Avant de fermer ceci — une invitation

Vous n'avez pas besoin de mots spéciaux. Essayez ceci, à voix haute : *« Père, je ne sais pas comment faire. Mais je veux Te connaître. Voici ce que j'ai vraiment sur le cœur... »*

» C'est une prière, et le ciel l'a entendue.

Voulez-vous en savoir plus sur Jésus, étudier la Bible, ou approfondir ce sujet ? Ce serait un honneur de prier pour vous, par votre nom. Contactez-nous aujourd'hui :

 **903-748-9353** ·  **jils19802012@gmail.com**

Ou laissez un commentaire, envoyez-nous un message direct, et **abonnez-vous + suivez + partagez** sur YouTube et Facebook.

Ne manquez pas la suite. Certains d'entre vous prient en portant une chaise vide à table. Notre prochaine dévotion est écrite pour vous : « *L'espérance après la perte* ». Abonnez-vous maintenant pour la recevoir le jour de sa sortie — si vous attendez, il faudra aller la chercher. 🔔

PARTAGEZ AVEC QUELQU'UN QUI EST TROP FATIGUÉ POUR PRIER

Fiche du participant

La prière qui change tout — version de poche

5 vérités à retenir

1. La prière est une conversation honnête avec un Père qui vous aime déjà (Matthieu 6:6-9).
2. Dieu connaît votre besoin avant que vous demandiez — la prière bâtit la relation, pas Son information (Matthieu 6:8).
3. Apportez tout, ne vous inquiétez de rien, et Sa paix gardera votre cœur pendant l'attente (Philippiens 4:6-7).
4. Quand vous n'avez pas les mots, le Saint-Esprit prie pour vous (Romains 8:26).
5. Cherchez-Le de tout votre cœur et vous *Le trouverez* — approchez-vous avec assurance (Jérémie 29:12-13 ; Hébreux 4:16).

Verset à mémoriser

« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. »

Philippiens 4:6 (LSG)

À méditer & prier

- Quelle est la seule chose que je n'ai jamais dite à Dieu à voix haute ?
- À quel moment de ma journée ordinaire puis-je laisser la ligne ouverte avec Lui ?
- Pour quelle personne, par son nom, vais-je prier cette semaine — et le lui dire ?

Feuille du présentateur

- **Commencez par l'histoire** (4h40, la lampe et la chaise en plastique) — demandez : « Qui ici a prié sans que rien ne change au-dehors, mais quelque chose a changé au-dedans ? »
- **Accroche** : Luc 11:1 — de tout ce qu'ils ont vu Jésus faire, les disciples ont demandé qu'on leur enseigne *la prière*. Demandez au groupe pourquoi.
- **Point 1 — Désapprendre la performance** : Matthieu 6:6-8. Dieu sait déjà ; la prière est relation, non information. Citez *Vers Jésus*, ch. 11 : ouvrir son cœur à Dieu comme à un ami.
- **Point 2 — La prière modèle** : Matthieu 6:9-13. Parcourez les six mouvements : Père / adoration / soumission / besoin du jour / miséricorde / protection. Chronométrez — 30 secondes.
- **Point 3 — La paix avant la réponse** : Philippiens 4:6-7. Soulignez l'ordre : la paix garde le cœur *pendant* l'attente.
- **Point 4 — Laisser la ligne ouverte** : 1 Thessaloniens 5:17 ; Marc 1:35. L'habitude de Jésus — tôt, à l'écart.
- **Point 5 — Quand les mots manquent** : Romains 8:26 ; Psaume 62:9. L'Esprit intercède ; Dieu supporte l'honnêteté.
- **Point 6 — Quand la réponse est non** : Luc 22:42 ; 1 Jean 5:14 ; Jean 16:33. Soyez honnête sur les prières non exaucées ; le « non » de Gethsémané a sauvé le monde.
- **Point 7 — Prier ensemble** : Jacques 5:16. Que chacun nomme une personne pour laquelle il priera cette semaine.
- **Appel** : Invitez chacun à prier une phrase honnête, à voix haute ou en silence, sur place. Offrez la prière personnelle et l'étude biblique gratuite. Rappelez que la maladie, le deuil ou la crise demandent aussi une aide qualifiée ; en cas d'urgence, appelez le 911.
- **Conclusion** : Jérémie 29:12-13 + verset à mémoriser + annoncez la prochaine dévotion (« L'espérance après la perte »).

10 mythes contre faits

Mythe	Fait (avec la Bible)
1. Il faut des mots religieux spéciaux, sinon Dieu n'écoute pas.	Jésus a mis en garde contre les « vaines redites » et a dit que votre Père sait déjà ce dont vous avez besoin (Matthieu 6:7-8).
2. Les longues prières valent mieux que les courtes.	La prière enseignée par Jésus dure environ trente secondes (Matthieu 6:9-13). Il a rejeté l'idée d'être exaucé « à force de paroles » (Matthieu 6:7).
3. La prière ne compte qu'à l'église ou dite par un pasteur.	Jésus a dit de fermer la porte et de prier le Père dans le secret (Matthieu 6:6).
4. Dieu est trop occupé pour mes petits problèmes.	Il nous est dit de Lui présenter « toute chose » (Philippiens 4:6), et Il nous invite à demander le pain quotidien (Matthieu 6:11).
5. Si Dieu n'a pas fait ce que j'ai demandé, Il ne m'a pas entendu.	Dieu entend et répond selon Sa volonté (1 Jean 5:14). Jésus a prié « que ta volonté soit faite » et la coupe ne s'est pas éloignée (Luc 22:42).
6. Je dois d'abord nettoyer ma vie pour avoir le droit de prier.	Nous sommes invités à venir <i>avec assurance</i> au trône de la grâce précisément pour obtenir miséricorde (Hébreux 4:16) ; Dieu est près des cœurs brisés (Psaume 34:19).
7. La prière ne sert que dans les urgences.	« Priez sans cesse » (1 Thessaloniens 5:17). Jésus priait comme une habitude quotidienne, tôt et à l'écart (Marc 1:35).
8. Si je ne trouve pas les mots, ma prière ne compte pas.	Le Saint-Esprit intercède pour nous « par des soupirs inexprimables » (Romains 8:26).
9. Assez de prière garantit la santé, l'argent ou une vie facile.	La Bible promet la paix et la présence de Dieu, non une vie sans épreuve : « Vous aurez des tribulations dans le monde » (Jean 16:33 ; Philippiens 4:7).
10. Prier avec d'autres est inutile.	« Priez les uns pour les autres » — l'Écriture commande la prière partagée et exprimée (Jacques 5:16).

D'où vient cette dévotion (Sources)

Cette dévotion est fondée sur la Bible et reflète les croyances publiées de l'Église Adventiste du Septième Jour. Vérifiez tout par vous-même :

- La Bible — passages sur la prière : Psaume 34:19 ; 62:9 ; Jérémie 29:12-13 ; Matthieu 6:6-13 ; 7:7 ; Marc 1:35 ; Luc 11:1 ; 22:42 ; Jean 16:33 ; Romains 8:26 ; Philippiens 4:6-7 ; 1 Thessaloniens 5:17 ; Hébreux 4:16 ; Jacques 5:16 ; 1 Jean 5:14 (Louis Segond, domaine public).
- Croyances fondamentales adventistes — voir en particulier la n°11, « Grandir en Christ », sur la prière et la vie de dévotion : <https://adventist.org/beliefs>
- Les 28 croyances fondamentales (édition 2020, PDF) : <https://adventist.org/wp-content/uploads/2020/06/ADV-28Beliefs2020.pdf>
- Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour : <https://gc.adventist.org/>
- Ellen G. White, *Vers Jésus (Le meilleur chemin)*, ch. 11 « Le privilège de la prière » (domaine public) : <https://whiteestate.org/> / <https://m.egwwritings.org/>

Ministère du Pasteur Clément Salomon — Annoncer Jésus jusqu'à Son retour.

pasteurclementslomon.org · 903-748-9353 · jils19802012@gmail.com

Ministère indépendant — non affilié officiellement à la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour, ni approuvé par elle. Encouragement spirituel uniquement ; pas un avis médical, juridique ou financier professionnel. En cas de crise, contactez un professionnel qualifié ; en cas d'urgence, appelez le 911.

Vous pouvez imprimer et partager librement cette dévotion. © 2026 Ministère du Pasteur Clément Salomon. Tous droits réservés. Offert gratuitement pour un usage personnel et ministériel — à partager sans modification et avec mention de la source ; tout usage commercial ou revente est interdit. Les textes bibliques proviennent de traductions du domaine public ; les écrits d'Ellen G. White sont dans le domaine public.