MINISTÈRE DU PASTEUR CLÉMENT SALOMON · ÉTUDE BIBLIQUE N° 21

Grandir en Christ : libre de la peur

Jésus a déjà vaincu à la croix. Maintenant, il veut faire grandir sa vie en vous, un jour après l'autre.

C'était posé sur le paillasson quand elle a ouvert la porte.

Manmie Rosette avait soixante-quatre ans. Elle vivait seule dans un petit appartement de Brooklyn, au troisième étage. Chaque matin à six heures, elle ouvrait sa porte pour ramasser le journal que sa voisine lui passait.

Ce mardi-là, il n'y avait pas de journal. Il y avait un petit nœud de tissu noir, serré avec du fil rouge. À côté, un petit tas de sel.

Rosette resta figée. Elle allait à l'église depuis trente ans. Mais elle avait grandi à Jacmel, et elle connaissait les histoires. La voisine d'en face ouvrit sa porte, baissa les yeux et chuchota en kreyòl : *« Gen moun ki voye yon bagay sou ou. »* Quelqu'un t'a envoyé quelque chose.

Cette nuit-là, Rosette ne dormit pas. Elle laissa toutes les lumières allumées. Couchée, elle passait des noms en revue. Qui avait-elle offensé ? Le cousin avec qui elle s'était disputée pour le terrain ? La femme de la laverie ? Le jeudi, elle se retrouva devant une petite boutique de Flatbush Avenue où un homme vendait des « gardes » — des huiles, des poudres, des petits sachets à accrocher près de la porte.

Sa main était sur la poignée.

Qu'a fait Rosette ? Gardez cette question. Car vous vous êtes peut-être tenu, vous aussi, devant une porte comme celle-là. Votre peur porte peut-être un autre nom. Mais en dessous, il y a une seule question : **si j'appartiens à Jésus, dois-je encore avoir peur ?**

Une peur que beaucoup portent

Soyons honnêtes. Beaucoup d'entre nous ont grandi avec cette peur. La peur des malédictions. La peur des esprits. La peur de ce qu'un jaloux pourrait « envoyer ». La peur des morts qui reviennent. Certains la sentent encore au creux du ventre quand quelque chose d'étrange arrive.

La Bible ne se moque pas de cette peur. Elle dit que Jésus est venu pour ceux qui vivent dessous. Il est venu pour délivrer *« tous ceux qui, par crainte de la mort, étaient toute leur vie retenus dans la servitude »* (Hébreux 2:15). Toute leur vie. Certains d'entre nous savent exactement ce que cela veut dire.

Et Paul a écrit à un jeune pasteur nommé Timothée :

> *« Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. »*
> **2 Timothée 1:7 (Louis Segond)**

La peur ne vient pas de Dieu. La force vient de Dieu. L'amour vient de Dieu. Un esprit calme et sage vient de Dieu.

La croix : Jésus a déjà vaincu

Quand Jésus est mort sur la croix, on aurait dit le jour le plus sombre de l'histoire. Le ciel est devenu noir. Ses amis se sont enfuis. On aurait dit que le mal avait gagné.

Mais écoutez ce qui s'est vraiment passé :

> *« Il a dépouillé les dominations et les autorités, et les a livrées publiquement en spectacle, en triomphant d'elles par la croix. »*
> **Colossiens 2:15 (Louis Segond)**

Au temps de Paul, quand un général romain gagnait une grande guerre, il rentrait dans un défilé appelé un « triomphe ». Les ennemis vaincus marchaient derrière lui, enchaînés, sous les yeux de toute la ville. Paul dit que la croix a été ce défilé-là. Les « dominations et les autorités » — les puissances du mal — ont été dépouillées de leurs armes et exposées en public. Vaincues.

L'épître aux Hébreux le dit ainsi : par sa mort, Jésus a anéanti *« celui qui a la puissance de la mort, c'est à dire le diable »* (Hébreux 2:14).

La bataille pour votre vie ne s'est pas jouée avec un nœud de tissu sur un paillasson. **Elle s'est jouée à la croix — et Jésus a gagné.**

Celui qui est en vous est plus grand

Si vous appartenez à Jésus, vous n'êtes pas seul face aux ténèbres. Quelqu'un habite en vous :

> *« Vous, petits enfants, vous êtes de Dieu, et vous les avez vaincus, parce que celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde. »*
>
> **1 Jean 4:4 (Louis Segond)**

Relisez. Pas « peut-être plus grand ». Pas « plus grand les bons jours ». *Plus grand*. Le Saint-Esprit qui habite dans l'enfant de Dieu est plus fort que tout ce qui est dans le monde.

Paul a dressé la liste de tout ce qui pourrait essayer de nous arracher à Dieu — et il a tout barré : *« ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations… ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ notre Seigneur »* (Romains 8:38-39).

Est-ce que cela veut dire que le diable n'existe pas ? Non. La Bible le prend au sérieux. Elle nous dit aussi quoi faire : *« Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable, et il fuira loin de vous »* (Jacques 4:7). Remarquez l'ordre. D'abord, nous nous approchons de Dieu. Ensuite, l'ennemi fuit — devant la puissance de Dieu, pas la nôtre.

Deux autres vérités apportent la paix à bien des cœurs. D'abord, les morts ne reviennent pas hanter ni blesser les vivants. La Bible le dit clairement : *« les morts ne savent rien »* (Ecclésiaste 9:5). (Notre étude *« Que se passe-t-il vraiment quand nous mourons ? »* l'explique.) Ensuite, un enfant de Dieu n'a pas besoin d'huiles, de poudres ni de porte-bonheur. Quand les premiers croyants d'Éphèse sont venus à Jésus, ils ont rassemblé leurs livres de magie et les ont brûlés devant tout le monde (Actes 19:18-19). Ils n'en avaient plus besoin. Ils avaient Jésus.

La liberté est un commencement : maintenant, on grandit

Voici une chose importante. Jésus ne fait pas que nous libérer pour nous laisser plantés devant la porte. Il veut que nous grandissions.

> *« Mais croissez dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus Christ. A lui soit la gloire, maintenant et pour l'éternité! Amen! »*
>
> **2 Pierre 3:18 (Louis Segond)**

Pensez à un bébé. Personne n'attend d'un nouveau-né qu'il marche. Mais tout le monde s'attend à ce qu'il grandisse. Un peu plus grand chaque semaine. Un peu plus fort chaque mois. La foi fonctionne de la même façon. Plus nous connaissons Jésus, moins la peur a de place.

L'Église adventiste du septième jour résume ainsi l'enseignement biblique : par sa mort sur la croix, Jésus a triomphé des forces du mal, si bien que nous n'avons plus à vivre dans la peur des puissances mauvaises ; et en marchant avec lui, nous grandissons par la prière, sa Parole, le culte avec les autres croyants et la participation à sa mission (croyance fondamentale n° 11, « Grandir en Christ »).

Le sarment et le cep

Comment grandit-on ? Jésus nous a donné une image que tout le monde comprend :

> *« Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire. »*
>
> **Jean 15:5 (Louis Segond)**

Un sarment ne grandit pas à force d'efforts. Il ne se crispe pas, il ne force pas. Il reste simplement attaché au cep, et la vie du cep coule en lui.

Voilà ce que veut dire « demeurer » — rester. Rester près de Jésus. Concrètement, c'est simple :

- **Parlez-lui** chaque jour dans la prière — le matin, le soir, et entre les deux.
- **Écoutez-le** dans sa Parole. Même un chapitre de Jean par jour.
- **Adorez avec sa famille.** Un sarment seul se dessèche ; ensemble, nous restons verts.

- **Servez quelqu'un.** La vie coule *à travers* le sarment, pas seulement en lui.

Le fruit que l'Esprit fait pousser

Qu'est-ce qui pousse sur un sarment attaché à Jésus ? Paul nous le dit :

> *« Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance; la loi n'est pas contre ces choses. »*
>
> **Galates 5:22-23 (Louis Segond)**

Regardez le troisième mot : *la paix*. La paix, c'est le contraire de la peur qui empêchait Rosette de dormir. Et remarquez à qui est ce fruit — le fruit *de l'Esprit*. Nous ne le fabriquons pas. C'est lui qui le fait pousser.

Et il le fait pousser pendant que nous regardons Jésus :

> *« Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit. »*
>
> **2 Corinthiens 3:18 (Louis Segond)**

Nous devenons semblables à ce que nous regardons. Regardez la peur, et la peur grandit. Regardez Jésus, et vous êtes transformé — *« de gloire en gloire »*, pas à pas, à son image.

Il achèvera ce qu'il a commencé

Vous pensez peut-être : « Mais j'ai encore peur parfois. Je tombe encore. Je n'y suis pas encore. » Voici une promesse pour vous :

> *« Je suis persuadé que celui qui a commencé en vous cette bonne oeuvre la rendra parfaite pour le jour de Jésus Christ. »*
>
> **Philippiens 1:6 (Louis Segond)**

Dieu ne commence pas des chantiers qu'il n'achève pas. S'il a commencé à travailler en vous, il continuera. Vous n'êtes pas un échec. Vous êtes un chantier en cours — entre de très bonnes mains.

Un mot honnête : si la peur ou l'angoisse vous empêche de dormir semaine après semaine, parlez-en à votre pasteur, et aussi à un médecin ou à un conseiller. Demander de l'aide n'est pas un manque de foi. Dieu agit souvent à travers des personnes bienveillantes.

Ce que Rosette a fait devant la porte

Alors, que s'est-il passé sur Flatbush Avenue ?

Le téléphone de Rosette a vibré dans sa poche. C'était sa petite-fille Daphné, quinze ans. « Manmie, je passe te voir après l'église samedi. D'accord ? »

Rosette a lâché la poignée. Elle est rentrée chez elle.

Ce sabbat après-midi, elle a tout raconté à Daphné. Le tissu. Le sel. Les lumières. La boutique. Daphné n'a pas ri. Elle a ouvert sa Bible sur la table de la cuisine et a lu Colossiens 2:15 à voix haute. Puis 1 Jean 4:4. « Manmie, a-t-elle dit, Jésus a déjà gagné celle-là. Avant que quelqu'un attache ce fil. »

Elles ont prié ensemble. Rosette a demandé à Jésus de remplir sa maison et son cœur. Puis elle a pris le petit nœud avec un essuie-tout, l'a mis à la poubelle et a descendu le sac elle-même jusqu'à la rue.

Ce soir-là, elle a éteint les lumières. Pas parce que le paquet avait disparu — parce qu'elle s'était souvenue à qui elle appartenait.

Les choses ont changé doucement après cela. Daphné s'est mise à l'appeler chaque matin à 6 h 30 pour lire avec elle un chapitre de Jean. Rosette est retournée à la réunion de prière du mercredi. Elle a commencé à préparer une soupe chaque vendredi pour M. Joseph, au bout du couloir, qui ne pouvait plus sortir de chez lui.

Des mois plus tard, à l'église, quelqu'un lui a parlé du paquet. Rosette a souri. « Je n'ai jamais su qui l'avait laissé, a-t-elle dit. J'ai arrêté d'avoir besoin de le savoir. »

Le même Jésus qui a vaincu à la croix habite en vous. Vous n'avez pas à rester devant cette porte, effrayé. Restez attaché au Cep — et laissez-le faire grandir sa paix en vous, un jour après l'autre.

Avant de fermer ceci — une question

Y a-t-il une peur que vous portez depuis des années ? Une malédiction, un rêve, une parole qu'on a prononcée sur vous, une porte que vous avez peur d'ouvrir ?

Vous n'avez pas à la porter seul, et vous n'avez besoin de rien d'autre que de Jésus. Ce serait un honneur pour nous de prier avec vous, d'ouvrir la Bible avec vous et de marcher avec vous pendant que vous grandissez — tel que vous êtes.

Voulez-vous en savoir plus sur Jésus, étudier la Bible ou approfondir ce sujet ? Contactez-nous dès aujourd'hui :

📞 **903-748-9353** · ✉️ **jils19802012@gmail.com**
Ou laissez un commentaire, envoyez-nous un message privé, et **abonnez-vous + suivez-nous** sur YouTube et Facebook.

Ne manquez pas la suite. Quand la peur lâche nos mains, elles sont libres de tenir autre chose. Notre temps, nos talents, notre argent, même notre corps — à qui sont-ils vraiment ? Notre prochaine étude : *« Tout est à Lui : vivre en intendants fidèles »*. Abonnez-vous maintenant pour la recevoir dès sa sortie. Si vous attendez, vous devrez venir la chercher. 🔔

PARTAGEZ CECI AVEC QUELQU'UN QUI VIT DANS LA PEUR

TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT · À GARDER & PARTAGER

Fiche du participant

Grandir en Christ : libre de la peur — version de poche

5 vérités à retenir

1. La peur ne vient pas de Dieu ; il donne « un esprit de force, d'amour et de sagesse » (2 Timothée 1:7 ; Hébreux 2:15).
2. À la croix, Jésus a dépouillé les puissances du mal et a triomphé d'elles (Colossiens 2:15 ; Hébreux 2:14).
3. Celui qui habite dans l'enfant de Dieu est plus grand que tout ce qui est dans le monde, et rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu (1 Jean 4:4 ; Romains 8:38-39).
4. Nous grandissons en restant attachés à Jésus — la prière, sa Parole, le culte ensemble et le service (Jean 15:5 ; 2 Pierre 3:18).
5. L'Esprit fait pousser son fruit en nous, dont la paix, et nous transforme à l'image du Christ — et il achèvera ce qu'il a commencé (Galates 5:22-23 ; 2 Corinthiens 3:18 ; Philippiens 1:6).

Verset à mémoriser

> *« Vous, petits enfants, vous êtes de Dieu, et vous les avez vaincus, parce que celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde. »*
>
> **1 Jean 4:4 (Louis Segond)**

Réfléchir & prier

- Quelle peur est-ce que je porte depuis longtemps ? L'ai-je confiée à Jésus, ou ai-je essayé de me protéger autrement ?
- À quoi ressemble « demeurer » dans le Cep dans ma journée ? Quelle habitude pourrais-je commencer cette semaine ?
- Quel fruit de l'Esprit est-ce que je désire le plus qu'il fasse grandir en moi maintenant ? Qui pourrais-je servir cette semaine ?

POUR ENSEIGNANTS & PETITS GROUPES

Fiche de l'animateur

- **Ouvrez avec l'histoire** (une histoire illustrative : Manmie Rosette trouve un nœud de tissu noir et du sel devant sa porte à Brooklyn, ne dort plus, et se retrouve devant une boutique qui vend des « gardes ») — demandez : « Si j'appartiens à Jésus, dois-je encore avoir peur ? »
- **Point 1 — Une peur que beaucoup portent :** Hébreux 2:15 ; 2 Timothée 1:7. Ne vous moquez pas de cette peur ; beaucoup ont grandi avec elle. Jésus est venu délivrer ceux qui étaient esclaves de la peur toute leur vie.
- **Point 2 — La croix : Jésus a déjà vaincu :** Colossiens 2:15 ; Hébreux 2:14. Expliquez le « triomphe » romain. Les puissances du mal ont été dépouillées et exposées à la croix.
- **Point 3 — Celui qui est en vous est plus grand :** 1 Jean 4:4 ; Romains 8:38-39 ; Jacques 4:7. Prenez le diable au sérieux, mais soumettez-vous d'abord à Dieu. Les morts ne peuvent pas nuire aux vivants (Ecclésiaste 9:5) ; les croyants n'ont pas besoin de porte-bonheur (Actes 19:18-19).
- **Point 4 — La liberté est un commencement :** 2 Pierre 3:18. La croissance est normale et progressive, comme pour un enfant. Renvoyez à la croyance fondamentale adventiste n° 11, « Grandir en Christ », dans les mots mêmes de l'Église.
- **Point 5 — Le sarment et le cep :** Jean 15:5. Demeurer = rester attaché : la prière, la Parole, le culte ensemble, le service.
- **Point 6 — Le fruit que l'Esprit fait pousser :** Galates 5:22-23 ; 2 Corinthiens 3:18. La paix est un fruit de l'Esprit, pas un effort humain ; nous devenons semblables à ce que nous contemplons.
- **Point 7 — Il achèvera ce qu'il a commencé :** Philippiens 1:6. Encouragez ceux qui luttent encore. Note pastorale : une peur durable ou des nuits sans sommeil méritent aussi un médecin ou un conseiller — ce n'est pas un manque de foi.
- **Terminez l'histoire :** Daphné lit Colossiens 2:15 et 1 Jean 4:4, elles prient, le paquet va à la poubelle, lecture biblique chaque matin, réunion de prière, soupe pour M. Joseph — « J'ai arrêté d'avoir besoin de le savoir. »
- **Appel :** invitez chacun à nommer une peur et à la remettre à Jésus dans la prière, à renoncer à tout objet ou pratique en qui il a mis sa confiance à la place de Dieu, et à choisir une habitude quotidienne pour demeurer en lui.

- **Clôture :** verset à mémoriser (1 Jean 4:4) + « Restez attaché au Cep » + annonce de la prochaine étude (« Tout est à Lui : vivre en intendants fidèles »).

FONDÉ SUR LES PREUVES · VÉRIFIÉ

10 mythes et réalités

Mythe	Réalité (avec la Bible)
1. Une malédiction qu'on « envoie » peut être plus forte que la protection de Dieu sur son enfant.	« Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde » (1 Jean 4:4). Rien « ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ notre Seigneur » (Romains 8:38-39).
2. J'ai besoin d'un porte-bonheur, d'une huile, d'une poudre ou d'une « garde » pour protéger ma maison.	Christ « a dépouillé les dominations et les autorités… en triomphant d'elles par la croix » (Colossiens 2:15). Dieu interdit la sorcellerie et les sortilèges (Deutéronome 18:10-12), et les nouveaux croyants ont brûlé leurs livres de magie (Actes 19:18-19).
3. Les esprits de parents morts peuvent me rendre visite, me guider ou me faire du mal.	« Les morts ne savent rien » (Ecclésiaste 9:5). Les morts reposent jusqu'à la résurrection ; ils ne peuvent pas revenir faire du mal aux vivants.
4. Le diable n'existe pas, donc il n'y a rien à quoi résister.	La Bible dit : « résistez au diable, et il fuira loin de vous » (Jacques 4:7) — après « Soumettez-vous donc à Dieu ». Il est réel, mais vaincu (Hébreux 2:14).
5. Si j'ai peur, c'est que je n'ai pas la foi et que Dieu est déçu de moi.	Jésus est venu délivrer « tous ceux qui, par crainte de la mort, étaient toute leur vie retenus dans la servitude » (Hébreux 2:15). Dieu donne « un esprit de force, d'amour et de sagesse » (2 Timothée 1:7). La peur est une chose dont il nous libère, pas une raison de nous rejeter.
6. Une fois que j'ai accepté Jésus, je n'ai plus besoin de grandir.	« Croissez dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus Christ » (2 Pierre 3:18).
7. Je grandis spirituellement en faisant plus d'efforts tout seul.	« Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire » (Jean 15:5).
8. Un chrétien qui grandit ne lutte jamais.	Nous sommes transformés « de gloire en gloire » — pas à pas (2 Corinthiens 3:18). « Celui qui a commencé en vous cette bonne oeuvre la rendra parfaite » (Philippiens 1:6).

9. Le fruit de l'Esprit est une liste de règles à accomplir.	C'est « le fruit de l'Esprit » (Galates 5:22) — c'est lui qui le fait pousser dans une vie attachée au Christ (Jean 15:5).
10. Si je retombe, Dieu m'abandonne.	Dieu achèvera son œuvre « pour le jour de Jésus Christ » (Philippiens 1:6). Rien « ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu » (Romains 8:39).

D'où cela vient (Sources)

Cette étude repose sur la Bible et reflète les croyances publiées de l'Église adventiste du septième jour. Vérifiez tout par vous-même :

- La Bible — passages sur la victoire en Christ et la croissance en lui : Deutéronome 18:10-12 ; Ecclésiaste 9:5 ; Jean 15:5 ; Actes 19:18-19 ; Romains 8:38-39 ; 2 Corinthiens 3:18 ; Galates 5:22-23 ; Philippiens 1:6 ; Colossiens 2:15 ; 2 Timothée 1:7 ; Hébreux 2:14-15 ; Jacques 4:7 ; 2 Pierre 3:18 ; 1 Jean 4:4 (version Louis Segond, domaine public).
- Croyance fondamentale adventiste n° 11, « Grandir en Christ » — croyances officielles : https://adventist.org/beliefs (lisez la déclaration complète là-bas, dans les mots mêmes de l'Église).
- Les 28 croyances fondamentales (édition 2020, PDF en anglais) : https://adventist.org/wp-content/uploads/2020/06/ADV-28Beliefs2020.pdf
- Conférence générale des adventistes du septième jour : https://gc.adventist.org/
- Ellen G. White, *Vers Jésus* (Steps to Christ), chapitre 8, sur la croissance en Christ, domaine public : https://whiteestate.org/ / https://m.egwwritings.org/
- Études liées dans cette bibliothèque : *« Que se passe-t-il vraiment quand nous mourons ? »*, *« Le Saint-Esprit : Dieu avec nous »* et *« Le Père qui court vers vous »* — https://pasteurclementsalomon.org/resources.html · Des questions ? https://pasteurclementsalomon.org/faq.html · Parcours de foi : https://pasteurclementsalomon.org/journey.html

---

Ministère du Pasteur Clément Salomon — Proclamer Jésus jusqu'à son retour.
pasteurclementsalomon.org · 903-748-9353 · jils19802012@gmail.com
Confidentialité · Conditions
Ministère indépendant — non affilié officiellement à la Conférence générale des adventistes du septième jour et non approuvé par elle. Encouragement spirituel uniquement ; ceci n'est pas un conseil médical, juridique ou financier professionnel. Si vous êtes en crise, contactez un professionnel qualifié ; en cas d'urgence, appelez le 911.
Vous pouvez imprimer et partager librement cette étude.
© 2026 Ministère du Pasteur Clément Salomon. Tous droits réservés. Offert gratuitement pour un usage personnel et ministériel — à partager sans modification et avec mention de la source ; tout usage commercial ou revente est interdit. Les textes bibliques proviennent de traductions du domaine public ; les écrits d'Ellen G. White sont dans le domaine public.