MINISTÈRE DU PASTEUR CLÉMENT SALOMON · ESTUDIO BÍBLICO N.º 21

Crecer en Cristo: libres del temor

Jesús ya venció en la cruz. Ahora quiere hacer crecer su vida en usted, un día a la vez.

Estaba sobre el felpudo cuando ella abrió la puerta.

Manmie Rosette tenía sesenta y cuatro años. Vivía sola en un pequeño apartamento de Brooklyn, en el tercer piso. Cada mañana a las seis abría la puerta para recoger el periódico que su vecina le pasaba.

Aquel martes no había periódico. Había un pequeño nudo de tela negra, bien amarrado con hilo rojo. Al lado, un montoncito de sal.

Rosette se quedó inmóvil. Llevaba treinta años yendo a la iglesia. Pero había crecido en Jacmel, y conocía las historias. La vecina de enfrente abrió su puerta, miró hacia abajo y susurró en kreyòl: *«Gen moun ki voye yon bagay sou ou.»* Alguien te mandó algo.

Esa noche Rosette no durmió. Dejó todas las luces encendidas. Acostada, repasaba nombres. ¿A quién había ofendido? ¿Al primo con quien discutió por el terreno? ¿A la mujer de la lavandería? El jueves se encontró parada frente a una tiendita de Flatbush Avenue donde un hombre vendía «guardas»: aceites, polvos, bolsitas para colgar junto a la puerta.

Tenía la mano en la manija.

¿Qué hizo Rosette? Guarde esa pregunta. Porque quizás usted también ha estado frente a una puerta así. Quizás su miedo tiene otro nombre. Pero debajo de todo hay una sola pregunta: **si pertenezco a Jesús, ¿todavía tengo que tener miedo?**

Un miedo que muchos cargamos

Seamos sinceros. Muchos crecimos con este miedo. Miedo a las maldiciones. Miedo a los espíritus. Miedo a lo que un envidioso pudiera «mandar». Miedo a que los muertos regresen.

Algunos todavía lo sienten en el estómago cuando pasa algo extraño.

La Biblia no se burla de ese miedo. Dice que Jesús vino por los que viven bajo él. Vino para *«librar á los que por el temor de la muerte estaban por toda la vida sujetos á servidumbre»* (Hebreos 2:15). Por toda la vida. Algunos sabemos exactamente lo que eso significa.

Y Pablo le escribió a un joven pastor llamado Timoteo:

> *«Porque no nos ha dado Dios el espíritu de temor, sino el de fortaleza, y de amor, y de templanza.»*
>
> **2 Timoteo 1:7 (Reina-Valera Antigua)**

El miedo no viene de Dios. La fortaleza viene de Dios. El amor viene de Dios. Una mente serena y dueña de sí viene de Dios.

La cruz: Jesús ya venció

Cuando Jesús murió en la cruz, parecía el día más oscuro de la historia. El cielo se puso negro. Sus amigos huyeron. Parecía que el mal había ganado.

Pero escuche lo que realmente pasó:

> *«Y despojando los principados y las potestades, sacólos á la vergüenza en público, triunfando de ellos en sí mismo.»*
>
> **Colosenses 2:15 (Reina-Valera Antigua)**

En tiempos de Pablo, cuando un general romano ganaba una gran guerra, volvía a casa en un desfile llamado «triunfo». Los enemigos vencidos marchaban detrás de él, encadenados, a la vista de toda la ciudad. Pablo dice que la cruz fue ese desfile. Los «principados y potestades» —las fuerzas del mal— fueron despojados de sus armas y exhibidos en público. Vencidos.

Hebreos lo dice así: Jesús vino *«para destruir por la muerte al que tenía el imperio de la muerte, es á saber, al diablo»* (Hebreos 2:14).

La batalla por su vida no se decidió con un nudo de tela sobre un felpudo. **Se decidió en la cruz, y Jesús ganó.**

Mayor es el que está en vosotros

Si usted pertenece a Jesús, no está solo frente a la oscuridad. Alguien vive en usted:

> *«Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque el que en vosotros está, es mayor que el que está en el mundo.»*
>
> **1 Juan 4:4 (Reina-Valera Antigua)**

Léalo otra vez. No «quizás mayor». No «mayor en los días buenos». *Mayor*. El Espíritu Santo que vive en el hijo de Dios es más fuerte que cualquier cosa en el mundo.

Pablo hizo una lista de todo lo que podría intentar separarnos de Dios, y lo tachó todo: *«ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades… ni ninguna criatura nos podrá apartar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro»* (Romanos 8:38-39).

¿Quiere decir esto que el diablo no existe? No. La Biblia lo toma en serio. También nos dice qué hacer: *«Someteos pues á Dios; resistid al diablo, y de vosotros huirá»* (Santiago 4:7). Fíjese en el orden. Primero nos acercamos a Dios. Después el enemigo huye, ante el poder de Dios, no el nuestro.

Otras dos verdades traen paz a muchos corazones. Primero, los muertos no regresan para asustar ni dañar a los vivos. La Biblia lo dice claramente: *«los muertos nada saben»* (Eclesiastés 9:5). (Nuestro estudio *«¿Qué sucede realmente cuando morimos?»* lo explica.) Segundo, un hijo de Dios no necesita aceites, polvos ni amuletos. Cuando los primeros creyentes de Éfeso vinieron a Jesús, juntaron sus libros de magia y los quemaron delante de todos (Hechos 19:18-19). Ya no los necesitaban. Tenían a Jesús.

La libertad es un comienzo: ahora crecemos

Aquí hay algo importante. Jesús no solo nos libera y nos deja parados en la puerta. Quiere que crezcamos.

> *«Mas creced en la gracia y conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén.»*
>
> **2 Pedro 3:18 (Reina-Valera Antigua)**

Piense en un bebé. Nadie espera que un recién nacido camine. Pero todos esperan que crezca. Un poco más grande cada semana. Un poco más fuerte cada mes. La fe funciona igual. Cuanto más conocemos a Jesús, menos espacio tiene el miedo.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día resume así la enseñanza bíblica: por su muerte en la cruz, Jesús triunfó sobre las fuerzas del mal, de modo que ya no tenemos que vivir con miedo a los poderes malignos; y al caminar con Él crecemos por medio de la oración, su Palabra, la adoración con otros creyentes y la participación en su misión (Creencia Fundamental n.º 11, «Crecer en Cristo»).

El pámpano y la vid

¿Cómo crecemos? Jesús nos dio una imagen que cualquiera entiende:

> *«Yo soy la vid, vosotros los pámpanos: el que está en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque sin mí nada podéis hacer.»*
>
> **Juan 15:5 (Reina-Valera Antigua)**

Un pámpano no crece a fuerza de esfuerzo. No se aprieta ni se esfuerza. Simplemente permanece unido a la vid, y la vida de la vid fluye en él.

Eso es «permanecer»: quedarse. Quedarse cerca de Jesús. En la práctica es sencillo:

- **Hable con Él** cada día en oración: por la mañana, por la noche y entre medio.
- **Escúchelo** en su Palabra. Aunque sea un capítulo de Juan al día.
- **Adore con su familia.** Un pámpano solo se seca; juntos seguimos verdes.
- **Sirva a alguien.** La vida fluye *a través* del pámpano, no solo hacia él.

El fruto que el Espíritu hace crecer

¿Qué crece en un pámpano unido a Jesús? Pablo nos lo dice:

> *«Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe, Mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay ley.»*
>
> **Gálatas 5:22-23 (Reina-Valera Antigua)**

Mire la tercera palabra: *paz*. La paz es lo contrario del miedo que no dejaba dormir a Rosette. Y fíjese de quién es ese fruto: el fruto *del Espíritu*. Nosotros no lo fabricamos. Él lo hace crecer.

Y lo hace crecer mientras miramos a Jesús:

> *«Por tanto, nosotros todos, mirando á cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma semejanza, como por el Espíritu del Señor.»*
>
> **2 Corintios 3:18 (Reina-Valera Antigua)**

Llegamos a parecernos a lo que miramos. Mire el miedo, y el miedo crece. Mire a Jesús, y usted es transformado *«de gloria en gloria»*, paso a paso, a su semejanza.

Él terminará lo que comenzó

Quizás usted piensa: «Pero todavía tengo miedo a veces. Todavía caigo. Todavía no he llegado.» Aquí hay una promesa para usted:

> *«Estando confiado de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.»*
>
> **Filipenses 1:6 (Reina-Valera Antigua)**

Dios no empieza obras que no termina. Si comenzó a trabajar en usted, seguirá trabajando. Usted no es un fracaso. Es una obra en construcción, en muy buenas manos.

Una palabra sincera: si el miedo o la angustia no le deja dormir semana tras semana, hable con su pastor, y también con un médico o un consejero. Pedir ayuda no es falta de fe. Dios muchas veces obra por medio de personas que se preocupan por nosotros.

Lo que Rosette hizo frente a la puerta

Entonces, ¿qué pasó en Flatbush Avenue?

El teléfono de Rosette vibró en su bolsillo. Era su nieta Daphné, de quince años. «Manmie, paso a verte después de la iglesia el sábado. ¿Está bien?»

Rosette soltó la manija. Se fue a su casa.

Esa tarde de sábado le contó todo a Daphné. La tela. La sal. Las luces. La tienda. Daphné no se rió. Abrió su Biblia sobre la mesa de la cocina y leyó en voz alta Colosenses 2:15. Luego 1 Juan 4:4. «Manmie —le dijo—, Jesús ya ganó esta batalla. Antes de que alguien amarrara ese hilo.»

Oraron juntas. Rosette le pidió a Jesús que llenara su casa y su corazón. Luego tomó el nudito con una toalla de papel, lo echó a la basura y bajó ella misma la bolsa hasta la calle.

Esa noche apagó las luces. No porque el paquete ya no estuviera, sino porque recordó a quién pertenecía.

Las cosas cambiaron poco a poco después de eso. Daphné empezó a llamarla cada mañana a las 6:30 para leer con ella un capítulo de Juan. Rosette volvió a la reunión de oración de los miércoles. Empezó a preparar sopa los viernes para el señor Joseph, al final del pasillo, que ya no podía salir de su apartamento.

Meses después, en la iglesia, alguien le preguntó por el paquete. Rosette sonrió. «Nunca supe quién lo dejó —dijo—. Dejé de necesitar saberlo.»

El mismo Jesús que venció en la cruz vive en usted. No tiene que quedarse frente a esa puerta con miedo. Permanezca unido a la Vid, y déjelo hacer crecer su paz en usted, un día a la vez.

Antes de cerrar esto — una pregunta

¿Hay un miedo que ha cargado durante años? ¿Una maldición, un sueño, una palabra que alguien pronunció sobre usted, una puerta que teme abrir?

No tiene que cargarlo solo, y no necesita nada más que a Jesús. Sería un honor para nosotros orar con usted, abrir la Biblia con usted y acompañarle mientras crece, tal como es.

¿Quiere saber más de Jesús, estudiar la Biblia o profundizar en este tema?
Comuníquese con nosotros hoy:

📞 **903-748-9353** · ✉ **jils19802012@gmail.com**
O deje un comentario, envíenos un mensaje directo, y **suscríbase + síganos** en YouTube y Facebook.

No se pierda lo que viene. Cuando el miedo suelta nuestras manos, quedan libres para sostener otra cosa. Nuestro tiempo, nuestros talentos, nuestro dinero, incluso nuestro cuerpo: ¿de quién son realmente? Nuestro próximo estudio: *«Todo es suyo: vivir como mayordomos fieles»*. Suscríbase ahora para recibirlo en cuanto salga. Si espera, tendrá que venir a buscarlo. 🔔

COMPARTA ESTO CON ALGUIEN QUE VIVE CON MIEDO

DESCARGA GRATUITA · GUARDE Y COMPARTA

Hoja para el participante

Crecer en Cristo: libres del temor — versión de bolsillo

5 verdades para recordar

1. El miedo no viene de Dios; Él da «el espíritu… de fortaleza, y de amor, y de templanza» (2 Timoteo 1:7; Hebreos 2:15).
2. En la cruz Jesús despojó a los poderes del mal y triunfó sobre ellos (Colosenses 2:15; Hebreos 2:14).
3. El que vive en el hijo de Dios es mayor que todo lo que está en el mundo, y nada nos puede apartar del amor de Dios (1 Juan 4:4; Romanos 8:38-39).
4. Crecemos permaneciendo unidos a Jesús: la oración, su Palabra, la adoración juntos y el servicio (Juan 15:5; 2 Pedro 3:18).
5. El Espíritu hace crecer su fruto en nosotros, incluida la paz, y nos transforma a la semejanza de Cristo; y Él terminará lo que comenzó (Gálatas 5:22-23; 2 Corintios 3:18; Filipenses 1:6).

Versículo para memorizar

> *«Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque el que en vosotros está, es mayor que el que está en el mundo.»*
>
> **1 Juan 4:4 (Reina-Valera Antigua)**

Para pensar y orar

- ¿Qué miedo he cargado durante mucho tiempo? ¿Se lo he entregado a Jesús, o he intentado protegerme de otra manera?
- ¿Cómo se ve «permanecer» en la Vid en mi día? ¿Qué hábito podría empezar esta semana?
- ¿Qué fruto del Espíritu deseo más que Él haga crecer en mí ahora? ¿A quién podría servir esta semana?

PARA MAESTROS Y GRUPOS PEQUEÑOS

Hoja del presentador

- **Abra con la historia** (una historia ilustrativa: Manmie Rosette encuentra un nudo de tela negra y sal en su puerta de Brooklyn, deja de dormir y termina frente a una tienda que vende «guardas») — pregunte: «Si pertenezco a Jesús, ¿todavía tengo que tener miedo?»
- **Punto 1 — Un miedo que muchos cargamos:** Hebreos 2:15; 2 Timoteo 1:7. No se burle de ese miedo; muchos crecieron con él. Jesús vino a librar a quienes vivían esclavos del miedo toda la vida.
- **Punto 2 — La cruz: Jesús ya venció:** Colosenses 2:15; Hebreos 2:14. Explique el «triunfo» romano. Los poderes del mal fueron despojados y exhibidos en la cruz.
- **Punto 3 — Mayor es el que está en vosotros:** 1 Juan 4:4; Romanos 8:38-39; Santiago 4:7. Tome en serio al diablo, pero primero sométase a Dios. Los muertos no pueden dañar a los vivos (Eclesiastés 9:5); los creyentes no necesitan amuletos (Hechos 19:18-19).
- **Punto 4 — La libertad es un comienzo:** 2 Pedro 3:18. El crecimiento es normal y gradual, como en un niño. Remita a la Creencia Fundamental adventista n.º 11, «Crecer en Cristo», en las propias palabras de la Iglesia.
- **Punto 5 — El pámpano y la vid:** Juan 15:5. Permanecer = seguir unido: oración, la Palabra, adoración juntos, servicio.
- **Punto 6 — El fruto que el Espíritu hace crecer:** Gálatas 5:22-23; 2 Corintios 3:18. La paz es fruto del Espíritu, no esfuerzo humano; llegamos a parecernos a lo que contemplamos.
- **Punto 7 — Él terminará lo que comenzó:** Filipenses 1:6. Anime a quienes todavía luchan. Nota pastoral: un miedo persistente o las noches sin dormir también merecen un médico o un consejero; eso no es falta de fe.
- **Cierre la historia:** Daphné lee Colosenses 2:15 y 1 Juan 4:4, oran, el paquete va a la basura, lectura bíblica cada mañana, reunión de oración, sopa para el señor Joseph — «Dejé de necesitar saberlo.»
- **Llamado:** invite a cada persona a nombrar un miedo y entregárselo a Jesús en oración, a renunciar a todo objeto o práctica en que haya confiado en lugar de Él, y a escoger un hábito diario para permanecer en Él.

- **Cierre:** versículo para memorizar (1 Juan 4:4) + «Permanezca unido a la Vid» + anuncie el próximo estudio («Todo es suyo: vivir como mayordomos fieles»).

BASADO EN EVIDENCIA · VERIFICADO

10 mitos y realidades

Mito	Realidad (con la Biblia)
1. Una maldición que alguien «manda» puede ser más fuerte que el cuidado de Dios por su hijo.	«El que en vosotros está, es mayor que el que está en el mundo» (1 Juan 4:4). Nada «nos podrá apartar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro» (Romanos 8:38-39).
2. Necesito un amuleto, un aceite, un polvo o una «guarda» para proteger mi casa.	Cristo, «despojando los principados y las potestades… triunfando de ellos» (Colosenses 2:15). Dios prohíbe la hechicería y los encantamientos (Deuteronomio 18:10-12), y los nuevos creyentes quemaron sus libros de magia (Hechos 19:18-19).
3. Los espíritus de familiares muertos pueden visitarme, guiarme o hacerme daño.	«Los muertos nada saben» (Eclesiastés 9:5). Los muertos descansan hasta la resurrección; no pueden volver a dañar a los vivos.
4. El diablo no existe, así que no hay nada que resistir.	La Biblia dice: «resistid al diablo, y de vosotros huirá» (Santiago 4:7), después de «Someteos pues á Dios». Es real, pero está vencido (Hebreos 2:14).
5. Si tengo miedo, es que no tengo fe y Dios está decepcionado de mí.	Jesús vino a «librar á los que por el temor de la muerte estaban por toda la vida sujetos á servidumbre» (Hebreos 2:15). Dios da «el espíritu… de fortaleza, y de amor, y de templanza» (2 Timoteo 1:7). El miedo es algo de lo que Él nos libra, no una razón para rechazarnos.
6. Una vez que acepto a Jesús, ya no necesito crecer.	«Creced en la gracia y conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo» (2 Pedro 3:18).
7. Crezco espiritualmente esforzándome más por mi cuenta.	«El que está en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque sin mí nada podéis hacer» (Juan 15:5).
8. Un cristiano que crece nunca lucha.	Somos transformados «de gloria en gloria», paso a paso (2 Corintios 3:18). «El que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará» (Filipenses 1:6).

9. El fruto del Espíritu es una lista de reglas que debo cumplir.	Es «el fruto del Espíritu» (Gálatas 5:22): Él lo hace crecer en una vida unida a Cristo (Juan 15:5).
10. Si vuelvo a caer, Dios se da por vencido conmigo.	Dios perfeccionará su obra «hasta el día de Jesucristo» (Filipenses 1:6). Nada «nos podrá apartar del amor de Dios» (Romanos 8:39).

De dónde viene esto (Fuentes)

Este estudio se basa en la Biblia y refleja las creencias publicadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Verifíquelo todo usted mismo:

- La Biblia — pasajes sobre la victoria en Cristo y el crecimiento en Él: Deuteronomio 18:10-12; Eclesiastés 9:5; Juan 15:5; Hechos 19:18-19; Romanos 8:38-39; 2 Corintios 3:18; Gálatas 5:22-23; Filipenses 1:6; Colosenses 2:15; 2 Timoteo 1:7; Hebreos 2:14-15; Santiago 4:7; 2 Pedro 3:18; 1 Juan 4:4 (Reina-Valera Antigua, dominio público).
- Creencia Fundamental adventista n.º 11, «Crecer en Cristo» — creencias oficiales: https://adventist.org/beliefs (lea allí la declaración completa, en las propias palabras de la Iglesia).
- Las 28 Creencias Fundamentales (edición 2020, PDF en inglés): https://adventist.org/wp-content/uploads/2020/06/ADV-28Beliefs2020.pdf
- Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día: https://gc.adventist.org/
- Elena G. de White, *El camino a Cristo* (Steps to Christ), capítulo 8, sobre el crecimiento en Cristo, dominio público: https://whiteestate.org/ / https://m.egwwritings.org/
- Estudios relacionados en esta biblioteca: *«¿Qué sucede realmente cuando morimos?»*, *«El Espíritu Santo: Dios con nosotros»* y *«El Padre que corre hacia usted»* — https://pasteurclementsalomon.org/resources.html · ¿Preguntas? https://pasteurclementsalomon.org/faq.html · Camino de fe: https://pasteurclementsalomon.org/journey.html

---

Ministère du Pasteur Clément Salomon — Proclamando a Jesús hasta que Él vuelva.
pasteurclementsalomon.org · 903-748-9353 · jils19802012@gmail.com
Privacidad · Términos
Ministerio independiente — no afiliado oficialmente ni respaldado por la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. Solo aliento espiritual; no es consejo médico, legal ni financiero profesional. Si está en crisis, comuníquese con un profesional calificado; en una emergencia llame al 911.
Puede imprimir y compartir libremente este estudio.
© 2026 Ministère du Pasteur Clément Salomon. Todos los derechos reservados. Ofrecido gratuitamente para uso personal y ministerial — compártalo sin modificar y citando la fuente; no se permite el uso comercial ni la reventa. Los textos bíblicos provienen de traducciones de dominio público; los escritos de Elena G. de White son de dominio público.