MINISTÈRE DU PASTEUR CLÉMENT SALOMON · ÉTUDE BIBLIQUE #12

Les Dix Commandements

La loi d'amour de Dieu — la forme de l'amour, pas le prix du salut

---

Quand Marc avait douze ans, sa mère a commencé à travailler de nuit à Miami. Chaque soir, avant de partir, elle collait une feuille jaune sur le réfrigérateur. *Ferme la porte à clé. N'ouvre à personne. Ne cuisine pas sur le feu. Les devoirs avant la télé. Appelle-moi quand tu te réveilles.*

Marc détestait cette feuille. Chaque règle lui semblait une clôture. Pendant trois ans, il a levé les yeux au ciel en la lisant.

Vingt ans plus tard, en aidant sa mère à déménager, il a retrouvé la même feuille jaune, pliée dans une boîte. Son propre fils avait maintenant douze ans. Il a relu la liste — et pour la première fois, il a vu ce qui était écrit tout en bas, en petites lettres qu'il n'avait jamais pris la peine de lire : *« Se paske m renmen w. — Manman. »* C'est parce que je t'aime.

Ces règles n'avaient jamais été une clôture. C'était de l'amour, mis par écrit par quelqu'un qui ne pouvait pas être dans la pièce.

Voilà le secret que la plupart des gens manquent au sujet des **Dix Commandements**. Et il se trouve tout en haut de la page.

Lisez la première ligne avant les règles

La plupart des gens sautent directement au « Tu ne feras pas ». Mais Dieu n'a pas commencé là. Avant la moindre règle, Il a rappelé à son peuple qui Il était et ce qu'Il avait **déjà fait** pour lui :

> *« Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude. »*
>
> **Exode 20:2 (Louis Segond)**

Regardez l'ordre. Dieu n'a pas dit : « Gardez ces dix règles, et ensuite je vous délivrerai. » Il les a délivrés d'abord — de l'esclavage, à travers la mer, sans aucune aide de leur part. *Ensuite* Il a donné la loi.

> La loi n'est pas le prix du salut. C'est la forme de la vie pour ceux qui ont **déjà** été délivrés. On n'obéit pas pour devenir enfant de Dieu. On obéit parce qu'on l'est déjà.

Dix paroles, deux directions

Dieu a prononcé dix commandements courts (Exode 20:3-17). Lisez-les lentement, et vous verrez qu'ils pointent dans deux directions.

- **Les quatre premiers regardent vers Dieu :** pas d'autres dieux devant Lui ; pas d'idoles ; ne pas prendre son nom en vain ; se souvenir du jour du sabbat pour le sanctifier.
- **Les six derniers regardent vers les autres :** honorer son père et sa mère ; ne pas tuer ; ne pas commettre d'adultère ; ne pas voler ; ne pas porter de faux témoignage contre son prochain ; ne pas convoiter ce qui appartient à autrui.

Des siècles plus tard, un docteur de la loi a demandé à Jésus quel était le plus grand commandement. Jésus n'en a rejeté aucun. Il a montré de quoi ils sont tous faits :

> *« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes. »*
>
> **Matthieu 22:37-40 (Louis Segond)**

L'amour pour Dieu. L'amour pour le prochain. Les Dix Commandements, c'est tout simplement l'amour, écrit en toutes lettres pour qu'on ne puisse pas prétendre ne pas avoir compris. Difficile de dire « j'aime mon prochain » tout en le volant ou en mentant sur lui.

Un amour qui veut obéir

C'est ici que beaucoup d'entre nous ont tout pris à l'envers. On nous a appris à obéir à Dieu par peur — peur de la punition, peur du pasteur, peur du qu'en-dira-t-on. Mais écoutez comment Jésus le dit :

> *« Si vous m'aimez, gardez mes commandements. »*
>
> **Jean 14:15 (Louis Segond)**

Pas « si vous avez peur de moi ». **Si vous m'aimez.** L'amour vient d'abord. L'obéissance, c'est l'amour qui se lève le matin et va au travail.

Voilà pourquoi un psalmiste a pu dire quelque chose qui semble étrange à beaucoup aujourd'hui :

> *« Combien j'aime ta loi ! Elle est tout le jour l'objet de ma méditation. »*
>
> **Psaume 119:97 (Louis Segond)**

Il l'*aimait*. Comme Marc a fini par aimer cette feuille jaune — parce qu'il avait enfin vu le cœur de celle qui l'avait écrite.

« Mais nous sommes sauvés par grâce — donc la loi ne compte plus… n'est-ce pas ? »

C'est la question qui laisse des milliers de gens soit effrayés, soit négligents. Certains ont peur parce qu'ils pensent devoir garder la loi parfaitement pour être sauvés. D'autres sont négligents parce qu'ils croient que la grâce a supprimé la loi.

La Bible répond aux deux. D'abord : le salut est un cadeau. Personne ne le mérite.

> *« Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie. »*
>
> **Éphésiens 2:8-9 (Louis Segond)**

Ensuite : ce cadeau ne déchire pas la loi de Dieu. Paul a posé la question lui-même et y a répondu avec force :

> *« Anéantissons-nous donc la loi par la foi ? Loin de là ! Au contraire, nous confirmons la loi. »*
>
> **Romains 3:31 (Louis Segond)**

Pensez-y ainsi. Un miroir vous montre la saleté sur votre visage. Il ne peut pas la laver — seule l'eau le peut. Mais on ne casse pas le miroir après s'être lavé. La loi nous montre où nous avons besoin de Jésus. Jésus nous lave. Et alors la loi devient le portrait de la vie qu'Il fait grandir en nous.

Une seule loi, pas un menu

Certains traitent les Dix Commandements comme le menu d'un restaurant : « Je prends "ne pas tuer" et "ne pas voler", mais je laisse celui-là. » Jacques nous avertit doucement que la loi est d'une seule pièce :

> *« Car quiconque observe toute la loi, mais pèche contre un seul commandement, devient coupable de tous… Parlez et agissez comme devant être jugés par une loi de liberté. »*
>
> **Jacques 2:10, 12 (Louis Segond)**

Cela peut faire peur — jusqu'à ce qu'on remarque comment Jacques l'appelle : **« une loi de liberté »**. La loi de Dieu n'est pas une cage. Un train est le plus libre sur ses rails. Un poisson est le plus libre dans l'eau. Nous sommes le plus libres quand nous vivons comme notre Créateur nous a conçus — et cela inclut le repos avec Lui le jour qu'Il a béni (voir notre étude *« Le don du repos de Dieu »*).

Et si vous venez de réaliser que vous avez manqué plus d'un point ? Tant mieux. C'est le miroir qui fait son travail. Maintenant, courez vers l'eau : *« Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité »* (1 Jean 1:9).

L'amour accomplit la loi

Paul résume tout en une ligne que vous pourriez coller sur votre réfrigérateur :

> *« L'amour ne fait point de mal au prochain : l'amour est donc l'accomplissement de la loi. »*

> **Romains 13:10 (Louis Segond)**

L'amour ne cherche pas d'échappatoire. L'amour ne demande pas : « Quel est le minimum que je puisse faire ? » L'amour demande : « Comment honorer Celui qui m'a sauvé, et bénir la personne devant moi ? »

Le cœur du message : Jésus l'écrit dans votre cœur

Voici la meilleure nouvelle de toutes. Vous ne pouvez pas produire ce genre d'amour en faisant plus d'efforts. Seul, la feuille jaune reste sur le réfrigérateur, et vous continuez à lever les yeux au ciel.

Mais Jésus-Christ a gardé la loi parfaitement — pour vous. Il est mort pour chaque point que vous avez manqué. Il est ressuscité. Et par le Saint-Esprit, Il fait une promesse qu'aucune règle ne pourrait jamais faire :

> *« Je mettrai mes lois dans leur esprit, je les écrirai dans leur cœur ; et je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. »*
>
> **Hébreux 8:10 (Louis Segond)**

La loi passe de la pierre au cœur. Du « je dois » au « je veux ». D'une clôture à une lettre d'amour — signée en bas par un Père qui dit : *« C'est parce que je t'aime. »*

Avant de fermer cette page — une question

Avez-vous obéi à Dieu par peur, ou avez-vous ignoré sa loi en pensant que la grâce l'avait effacée ? Dans les deux cas, Jésus vous offre quelque chose de meilleur ce soir.

Vous n'avez pas à démêler cela seul. Ce serait un honneur pour nous de prier avec vous, d'étudier la Bible avec vous, ou de marcher avec vous pendant que vous apprenez à connaître le Dieu qui se tient derrière les commandements.

Voulez-vous en savoir plus sur Jésus, étudier la Bible, ou aller plus loin sur ce sujet ? Contactez-nous aujourd'hui :

📞 **903-748-9353** · ✉️ **jils19802012@gmail.com**
Ou laissez un commentaire, envoyez-nous un message privé, et **abonnez-vous +**

suivez-nous sur YouTube et Facebook.

Ne manquez pas la suite. Beaucoup imaginent le ciel comme une éternité à flotter sur des nuages — et la Bible décrit quelque chose de bien plus réel, et de bien meilleur. Prochaine étude : *« Le ciel et la nouvelle terre : la demeure que Dieu prépare »*. Abonnez-vous maintenant pour la recevoir dès sa sortie. Si vous attendez, il faudra venir la chercher. 🔔

PARTAGEZ CECI AVEC QUELQU'UN QUI PENSE QUE DIEU N'EST QU'UN FAISEUR DE RÈGLES

TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT · À GARDER & PARTAGER

Fiche du participant

La loi d'amour de Dieu — version de poche

5 vérités à retenir

1. Dieu a d'abord délivré son peuple, puis Il a donné la loi — la loi est la forme de l'amour, pas le prix du salut (Exode 20:2).
2. Les dix commandements dépendent de deux : aimer Dieu, aimer son prochain (Matthieu 22:37-40).
3. L'obéissance naît de l'amour pour Jésus, pas de la peur (Jean 14:15).
4. Nous sommes sauvés par grâce, par la foi — et cette foi confirme la loi, elle ne l'efface pas (Éphésiens 2:8-9 ; Romains 3:31).
5. L'amour est l'accomplissement de la loi, et Jésus l'écrit dans nos cœurs (Romains 13:10 ; Hébreux 8:10).

Verset à mémoriser

> *« Si vous m'aimez, gardez mes commandements. »*
>
> **Jean 14:15 (Louis Segond)**

À méditer & à prier

- Ai-je grandi en voyant la loi de Dieu comme une clôture ou comme une lettre d'amour ? Pourquoi ?
- Quel commandement est le plus difficile pour moi en ce moment — et que signifierait demander à Jésus de l'écrire dans mon cœur ?
- Qui, autour de moi, a besoin de voir de l'amour, et non des règles, dans ma façon de vivre ?

POUR LES ENSEIGNANTS & PETITS GROUPES

Feuille du présentateur

- **Ouvrez avec l'histoire** (la feuille jaune sur le réfrigérateur) — demandez : « Quelle règle de votre enfance n'avez-vous comprise que des années plus tard ? »
- **Point 1 — D'abord la délivrance :** Exode 20:2. Dieu a libéré Israël avant de donner un seul commandement. La grâce vient avant la loi.
- **Point 2 — Deux directions :** Exode 20:3-17 ; Matthieu 22:37-40. Quatre commandements vers Dieu, six vers les autres ; tous sont amour.
- **Point 3 — L'amour obéit :** Jean 14:15 ; Psaume 119:97. L'obéissance est la réponse de l'amour, pas le paiement de la peur.
- **Point 4 — La grâce et la loi ne sont pas ennemies :** Éphésiens 2:8-9 ; Romains 3:31. Sauvés par la grâce seule ; la foi confirme la loi. Utilisez l'image du miroir et de l'eau.
- **Point 5 — Une seule loi de liberté :** Jacques 2:10-12. Pas un menu ; une liberté comme un train sur ses rails. Mentionnez doucement le sabbat et renvoyez à l'étude sur le sabbat. Terminez le point avec 1 Jean 1:9.
- **Point 6 — L'amour accomplit :** Romains 13:10.
- **Conclusion centrée sur Christ :** Hébreux 8:10 — Jésus a gardé la loi pour nous, est mort pour nos échecs, et par le Saint-Esprit écrit sa loi dans nos cœurs.
- **Appel :** invitez chacun à remercier Dieu d'être déjà délivré, et à Lui demander d'écrire un commandement dans son cœur cette semaine. Proposez la prière et l'étude biblique.
- **Clôture :** verset à mémoriser (Jean 14:15) + annonce de la prochaine étude (« Le ciel et la nouvelle terre : la demeure que Dieu prépare »).

FONDÉ SUR LES FAITS · VÉRIFIÉ

10 mythes et faits

Mythe	Fait (avec la Bible)
1. Garder les Dix Commandements, c'est ainsi qu'on gagne le salut.	Nous sommes sauvés par la grâce, par la foi, « ce n'est point par les œuvres » (Éphésiens 2:8-9). Dieu a délivré Israël avant de donner la loi (Exode 20:2).
2. La grâce annule la loi.	« Anéantissons-nous donc la loi par la foi ? Loin de là ! Au contraire, nous confirmons la loi » (Romains 3:31).
3. Jésus est venu abolir la loi.	Jésus a dit : « je suis venu non pour abolir, mais pour accomplir » (Matthieu 5:17).
4. La loi de Dieu est froide et dure.	Toute la loi dépend de l'amour pour Dieu et pour le prochain (Matthieu 22:37-40) ; « l'amour est donc l'accomplissement de la loi » (Romains 13:10).
5. On doit obéir à Dieu surtout par peur de la punition.	« Si vous m'aimez, gardez mes commandements » (Jean 14:15) ; « ses commandements ne sont pas pénibles » (1 Jean 5:3).
6. Je peux garder les commandements qui me plaisent et laisser les autres.	La loi forme un tout ; manquer un point, c'est transgresser la loi (Jacques 2:10-11).
7. La loi de Dieu m'enlève ma liberté.	Jacques l'appelle « une loi de liberté » (Jacques 2:12) ; « Je marcherai au large, car je recherche tes ordonnances » (Psaume 119:45).
8. Les Dix Commandements n'étaient que les idées de Moïse.	Dieu les a prononcés (Exode 20:1) et écrits sur la pierre « du doigt de Dieu » (Exode 31:18).
9. Avec assez de volonté, je peux garder la loi parfaitement par moi-même.	« Tous ont péché » (Romains 3:23) ; Dieu promet d'écrire sa loi dans nos cœurs (Hébreux 8:10 ; Ézéchiel 36:26-27).
10. Une fois que j'ai transgressé la loi de Dieu, Il en a fini avec moi.	« Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner » (1 Jean 1:9) ; « là où le péché a abondé, la grâce a surabondé » (Romains 5:20).

D'où cela vient (Sources)

Cette étude est fondée sur la Bible et reflète les croyances publiées de l'Église Adventiste du Septième Jour. Vérifiez tout par vous-même :

- La Bible — passages sur la loi de Dieu : Exode 20:1-17 ; Exode 31:18 ; Psaume 119:45, 97 ; Matthieu 5:17 ; Matthieu 22:37-40 ; Jean 14:15 ; Romains 3:23, 31 ; Romains 5:20 ; Romains 13:10 ; Éphésiens 2:8-9 ; Hébreux 8:10 ; Jacques 2:10-12 ; 1 Jean 1:9 ; 1 Jean 5:3 ; Ézéchiel 36:26-27 (Louis Segond 1910, domaine public).
- Croyance fondamentale adventiste n° 19, « La loi de Dieu » — croyances officielles : https://adventist.org/beliefs
- Les 28 croyances fondamentales (édition 2020, PDF) : https://adventist.org/wp-content/uploads/2020/06/ADV-28Beliefs2020.pdf
- Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour : https://gc.adventist.org/
- Ellen G. White, *Patriarches et Prophètes* (ch. 27, « La loi donnée à Israël ») et *Vers Jésus* (ch. « Le critère du vrai disciple »), domaine public : https://whiteestate.org/ / https://m.egwwritings.org/
- Études liées dans cette bibliothèque : *« Le don du repos de Dieu »* et *« Sauvés par la grâce »* — https://pasteurclementsalomon.org/resources.html · Des questions ? https://pasteurclementsalomon.org/faq.html

---

Ministère du Pasteur Clément Salomon — Annoncer Jésus jusqu'à Son retour.
pasteurclementsalomon.org · 903-748-9353 · jils19802012@gmail.com
Confidentialité · Conditions
Ministère indépendant — non affilié officiellement à la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour, ni approuvé par elle. Contenu spirituel ; ce n'est pas un avis médical, juridique ou financier professionnel. En cas de crise, contactez un professionnel qualifié ; en cas d'urgence, appelez le 911.
Vous pouvez imprimer et partager librement cette étude. © 2026 Ministère du Pasteur Clément Salomon. Tous droits réservés. Offert gratuitement pour un usage personnel et ministériel — à partager sans modification et avec mention de la source ; tout usage commercial ou revente est interdit. Les textes bibliques proviennent de traductions du domaine public ; les écrits d'Ellen G. White sont dans le domaine public.