



MINISTÈRE DU PASTEUR CLÉMENT SALOMON · ÉTUDE BIBLIQUE N°3

# Le Don du Repos de Dieu

*Le Sabbat — le cadeau que presque tout le monde a oublié d'ouvrir*

---

Imaginez un monde si occupé qu'il a oublié comment se reposer. Des gens fatigués, anxieux, toujours en quête de plus — et jamais assez. Maintenant, imaginez que le Créateur de ce monde ait laissé un cadeau sur la table, emballé, vous attendant, avec votre nom dessus. La plupart passent à côté sans le voir. Et si l'ouvrir pouvait changer toute votre semaine ?

Ce cadeau est plus ancien que toute église. Plus ancien que toute nation. Il remonte au septième jour du monde.

## Un cadeau placé dès la première semaine

Quand Dieu acheva la création, Il fit une chose surprenante. Il ne fit pas une chose de plus. Il fit un **jour**.

*« Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute son œuvre. »*

**Genèse 2:3 (LSG)**

Avant le péché, avant tout temple, avant la moindre règle écrite sur la pierre — il y avait le repos. Dieu a mis à part le septième jour et l'a rendu saint. Ce fut Son premier cadeau à la famille humaine, donné à des gens qui n'avaient rien fait pour le mériter.

## C'est une question d'amour, pas de règles

Plus tard, Dieu inscrivit ce cadeau au cœur de Ses Dix Commandements :

« *Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier... le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu.* »

**Exode 20:8-10 (LSG)**

Remarquez le premier mot : « **Souviens-toi.** » Dieu savait que nous oublierions. Et Il nous dit pourquoi ce jour compte — car en six jours Il a fait les cieux et la terre (Exode 20:11). Le Sabbat est un rappel hebdomadaire de qui vous a créé, qui vous aime, et qui garde le contrôle même quand votre semaine vous échappe.

Jésus l'a dit clairement : « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat » (Marc 2:27). Ce n'est pas une cage. C'est un cadeau — fait *pour* vous.

## Jésus l'observait — et vous le pouvez aussi

---

Certains pensent que le Sabbat n'était que pour autrefois. Mais regardez ce que Jésus, notre exemple, a fait :

« *Selon sa coutume, il entra dans la synagogue le jour du sabbat.* »

**Luc 4:16 (LSG)**

C'était Sa **coutume** — son habitude régulière et joyeuse. Jésus est « maître même du sabbat » (Marc 2:28). Et la Bible dit que le repos qu'Il offre demeure encore pour le peuple de Dieu aujourd'hui (Hébreux 4:9). Le cadeau n'a jamais été retiré de la table.

## Ce que ce cadeau fait pour vous

---

Dieu décrit le Sabbat comme **une joie** :

« *Si tu appelles le sabbat tes délices... alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel.* »

**Ésaïe 58:13-14 (LSG)**

Un jour sur sept, vous cessez de courir. Vous posez le téléphone, l'inquiétude, la liste sans fin. Vous passez des heures sans hâte avec votre famille et avec votre Dieu. Vous vous souvenez

que vous êtes aimé — non pour ce que vous produisez, mais simplement parce que vous êtes à Lui. Dans un monde qui ne s'arrête jamais, c'est le repos pour lequel votre âme a été faite.


## Une question avant de partir

Que ressentiriez-vous en ayant un jour entier chaque semaine consacré à la paix, à la famille et à Dieu ? Vous n'avez pas à le découvrir seul — nous aimerions étudier le don du repos de Dieu avec vous.

**Voulez-vous en savoir plus sur Jésus, étudier la Bible, ou approfondir le Sabbat ?** Contactez-nous :

 **903-748-9353** ·  [\*\*jils19802012@gmail.com\*\*](mailto:jils19802012@gmail.com)

Laissez un commentaire, envoyez-nous un message direct, et **abonnez-vous + suivez-nous** sur YouTube et Facebook.

**Ne manquez pas la suite.** Si le repos est un cadeau, le chemin du retour vers Dieu quand nous tombons en est un aussi — et la plupart se trompent sur son fonctionnement. Notre prochaine étude : « *Sauvés par la grâce : le don qu'on ne peut mériter.* » Abonnez-vous maintenant. 

**PARTAGEZ AVEC QUELQU'UN QUI EST FATIGUÉ**

# Fiche du participant

*Le Don du Repos de Dieu — version de poche*

## 5 vérités à retenir

1. Dieu a rendu le Sabbat saint dès la création — Son premier cadeau (Genèse 2:1-3).
2. Il est au cœur des Dix Commandements : « Souviens-toi » (Exode 20:8-11).
3. C'est un cadeau fait pour nous, non un fardeau (Marc 2:27-28).
4. Jésus l'observait par coutume (Luc 4:16) ; Son repos demeure pour nous (Hébreux 4:9).
5. Dieu l'appelle une joie qui nous rapproche de Lui (Ésaïe 58:13-14).

## Verset à mémoriser

*« Le sabbat a été fait pour l'homme. »*

**Marc 2:27 (LSG)**

## À méditer & prier

- Qu'est-ce qui m'empêche de me reposer vraiment ?
- Comment un jour hebdomadaire avec Dieu changerait-il mon cœur et ma maison ?
- Vais-je accepter l'invitation de Dieu à me reposer en Lui ?

## Feuille du présentateur

- **Commencez par l'image du « cadeau oublié »** — demandez : « Quand vous êtes-vous vraiment reposé pour la dernière fois ? »
- **Point 1 — Créé en Éden** : Genèse 2:1-3. Le repos avant le péché, avant les règles.
- **Point 2 — Écrit par amour** : Exode 20:8-11. « Souviens-toi » ; le mémorial du Créateur.
- **Point 3 — Fait pour nous** : Marc 2:27-28. Un cadeau, non une cage ; Jésus en est le maître.
- **Point 4 — La coutume de Jésus** : Luc 4:16 ; Hébreux 4:9. Encore pour nous aujourd'hui.
- **Point 5 — Une joie** : Ésaïe 58:13-14. Le repos de l'âme.
- **Appel** : Invitez à goûter le repos de Dieu ; offrez la prière et l'étude biblique.
- **Conclusion** : Verset à mémoriser + annoncez le prochain sujet (« Sauvés par la grâce »).

# 10 mythes contre faits

Mythe	Fait (avec la Bible)
1. Le Sabbat fut inventé plus tard, pour une seule nation.	Dieu l'a rendu saint dès la création, pour tous (Genèse 2:1-3) — avant toute nation.
2. Le Sabbat est un lourd fardeau de règles.	« Le sabbat a été fait pour l'homme » — un cadeau pour notre bien (Marc 2:27).
3. Jésus a aboli le Sabbat.	Jésus l'observait par coutume (Luc 4:16) et s'appelait « maître... du sabbat » (Marc 2:28).
4. Se reposer un jour, c'est mériter le salut.	Le salut est par grâce ; le repos est une réponse d'amour et de confiance (Hébreux 4:9-10 ; Éphésiens 2:8).
5. N'importe quel jour fait l'affaire.	Dieu a béni un jour précis, « le septième jour » (Exode 20:10-11).
6. Le Sabbat, c'est seulement ne pas travailler.	C'est une joie positive — du temps avec Dieu et la famille (Ésaïe 58:13-14).
7. L'observer est impossible aujourd'hui.	Il fut fait pour l'homme de toute époque ; Dieu pourvoit à ceux qui Lui font confiance (Marc 2:27 ; Exode 16).
8. Le commandement « souviens-toi » est mineur.	Il est au cœur des Dix Commandements écrits du doigt de Dieu (Exode 20:8-11 ; 31:18).
9. Le repos est du temps perdu.	Dieu lui-même s'est reposé et a béni ce jour ; le repos restaure (Genèse 2:2-3 ; Marc 6:31).
10. Le Sabbat n'a rien à voir avec Jésus.	Jésus en est le maître et notre vrai repos : « Venez à moi... je vous donnerai du repos » (Matthieu 11:28).

# D'où vient cette étude (Sources)

Cette étude est fondée sur la Bible et reflète les croyances publiées de l'Église Adventiste du Septième Jour. Vérifiez tout par vous-même :

- La Bible — passages sur le Sabbat : Genèse 2:1-3 ; Exode 20:8-11 ; Marc 2:27-28 ; Luc 4:16 ; Hébreux 4:9-10 ; Ésaïe 58:13-14 ; Matthieu 11:28 (Louis Segond, domaine public).
- Croyances adventistes, « Le Sabbat » : <https://adventist.org/the-sabbath/>
- Nos croyances : <https://adventist.org/beliefs/> / Conférence Générale : <https://gc.adventist.org/>
- Ellen G. White, *La Tragédie des Siècles* et *Jésus-Christ* (domaine public) : <https://whiteestate.org/> / <https://m.egwritings.org/>

---

**Ministère du Pasteur Clément Salomon** — Annoncer Jésus jusqu'à Son retour.

[pasteurclementsalonon.org](http://pasteurclementsalonon.org) · 903-748-9353 · [jils19802012@gmail.com](mailto:jils19802012@gmail.com)

Vous pouvez imprimer et partager librement cette étude. © Ministère du Pasteur Clément Salomon.