



MINISTERIO DEL PASTOR CLÉMENT SALOMON · ESTUDIO BÍBLICO N°3

# El Regalo del Descanso de Dios

*El Sábado — el regalo que casi todo el mundo olvidó abrir*

---

Imagine un mundo tan ocupado que olvidó cómo descansar. Gente cansada, ansiosa, siempre buscando más — y nunca suficiente. Ahora imagine que el Creador de ese mundo dejó un regalo sobre la mesa, envuelto, esperándole, con su nombre. La mayoría pasa de largo. ¿Y si abrirlo pudiera cambiar toda su semana?

Ese regalo es más antiguo que cualquier iglesia. Más antiguo que cualquier nación. Se remonta al séptimo día del mundo.

## Un regalo puesto en la primera semana

---

Cuando Dios terminó la creación, hizo algo sorprendente. No hizo una cosa más. Hizo un **día**.

*«Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda su obra.»*

**Génesis 2:3 (RVA)**

Antes del pecado, antes de todo templo, antes de la primera regla escrita en piedra — hubo descanso. Dios apartó el séptimo día y lo hizo santo. Fue Su primer regalo a la familia humana, dado a personas que nada habían hecho para merecerlo.

## Se trata de amor, no de reglas

---

Más tarde, Dios escribió ese regalo en el corazón de Sus Diez Mandamientos:

*«Acuérdate del día de reposo para santificarlo... el séptimo día es reposo para Jehová tu Dios.»*

## Éxodo 20:8-10 (RVA)

Note la primera palabra: «**Acuérdate.**» Dios sabía que olvidaríamos. Y nos dijo por qué importa ese día — porque en seis días hizo los cielos y la tierra (Éxodo 20:11). El Sábado es un recordatorio semanal de quién le creó, quién le ama, y quién sigue en control cuando su semana se descontrola.

Jesús lo dijo claramente: «El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo» (Marcos 2:27). No es una jaula. Es un regalo — hecho *para* usted.

## Jesús lo guardó — y usted también puede

---

Algunos creen que el Sábado fue solo para el pasado. Pero mire lo que hizo Jesús, nuestro ejemplo:

*«Y conforme a su costumbre, entró en la sinagoga en el día de reposo.»*

**Lucas 4:16 (RVA)**

Era Su **costumbre** — su hábito regular y gozoso. Jesús es «Señor aun del día de reposo» (Marcos 2:28). Y la Biblia dice que el reposo que Él ofrece aún permanece para el pueblo de Dios hoy (Hebreos 4:9). El regalo nunca fue retirado de la mesa.

## Lo que este regalo hace por usted

---

Dios describe el Sábado como **una delicia**:

*«Si llamas al día de reposo delicia... entonces te deleitarás en Jehová.»*

**Isaías 58:13-14 (RVA)**

Un día de cada siete, usted deja de correr. Suelta el teléfono, la preocupación, la lista interminable. Pasa horas sin prisa con su familia y con su Dios. Recuerda que es amado — no por lo que produce, sino simplemente porque es Suyo. En un mundo que nunca para, ese es el descanso para el que su alma fue hecha.


## Una pregunta antes de irse

¿Qué se sentiría tener un día entero cada semana dedicado a la paz, la familia y Dios? No tiene que descubrirlo solo — nos encantaría estudiar el regalo del descanso de Dios con usted.

**¿Desea saber más sobre Jesús, estudiar la Biblia o profundizar en el Sábado?** Contáctenos:

 **903-748-9353** ·  **[jils19802012@gmail.com](mailto:jils19802012@gmail.com)**

Deje un comentario, envíenos un mensaje directo, y **suscríbase + síganos** en YouTube y Facebook.

**No se pierda lo que viene.** Si el descanso es un regalo, también lo es el camino de regreso a Dios cuando fallamos — y casi todos malentienden cómo funciona. Nuestro próximo estudio: «*Salvos por gracia: el regalo que no se puede ganar.*» Suscríbase ahora. 

COMPARTA ESTO CON ALGUIEN QUE ESTÁ CANSADO

# Hoja del participante

*El Regalo del Descanso de Dios — versión de bolsillo*

## 5 verdades para recordar

1. Dios santificó el Sábado en la creación — Su primer regalo (Génesis 2:1-3).
2. Está en el corazón de los Diez Mandamientos: «Acuérdate» (Éxodo 20:8-11).
3. Es un regalo hecho para nosotros, no una carga (Marcos 2:27-28).
4. Jesús lo guardó por costumbre (Lucas 4:16); Su reposo permanece para nosotros (Hebreos 4:9).
5. Dios lo llama una delicia que nos acerca a Él (Isaías 58:13-14).

## Versículo para memorizar

*«El día de reposo fue hecho por causa del hombre.»*

**Marcos 2:27 (RVA)**

## Para meditar & orar

- ¿Qué me impide descansar de verdad?
- ¿Cómo cambiaría mi corazón y mi hogar un día semanal con Dios?
- ¿Aceptaré la invitación de Dios a descansar en Él?

## Hoja del presentador

- **Comience con la imagen del «regalo olvidado»** — pregunte: «¿Cuándo descansó de verdad por última vez?»
- **Punto 1 — Creado en Edén:** Génesis 2:1-3. Descanso antes del pecado, antes de las reglas.
- **Punto 2 — Escrito por amor:** Éxodo 20:8-11. «Acuérdate»; el memorial del Creador.
- **Punto 3 — Hecho para nosotros:** Marcos 2:27-28. Un regalo, no una jaula; Jesús es su Señor.
- **Punto 4 — La costumbre de Jesús:** Lucas 4:16; Hebreos 4:9. Aún nuestro hoy.
- **Punto 5 — Una delicia:** Isaías 58:13-14. Descanso del alma.
- **Llamado:** Invite a experimentar el reposo de Dios; ofrezca oración y estudio bíblico.
- **Cierre:** Versículo para memorizar + anuncie el próximo tema («Salvos por gracia»).

# 10 mitos contra hechos

| Mito                                                   | Hecho (con la Biblia)                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. El Sábado se inventó después, para una sola nación. | Dios lo santificó en la creación, para todos (Génesis 2:1-3) — antes de toda nación.                  |
| 2. El Sábado es una pesada carga de reglas.            | «El día de reposo fue hecho por causa del hombre» — un regalo para nuestro bien (Marcos 2:27).        |
| 3. Jesús abolió el Sábado.                             | Jesús lo guardó por costumbre (Lucas 4:16) y se llamó «Señor... del día de reposo» (Marcos 2:28).     |
| 4. Descansar un día es ganar la salvación.             | La salvación es por gracia; el reposo es respuesta de amor y confianza (Hebreos 4:9-10; Efesios 2:8). |
| 5. Cualquier día sirve.                                | Dios bendijo un día específico, «el séptimo día» (Éxodo 20:10-11).                                    |
| 6. El Sábado es solo no trabajar.                      | Es una delicia positiva — tiempo con Dios y la familia (Isaías 58:13-14).                             |
| 7. Guardarlo es imposible hoy.                         | Fue hecho para el hombre de toda época; Dios provee a quienes confían (Marcos 2:27; Éxodo 16).        |
| 8. El mandato «acuérdate» es menor.                    | Está en el corazón de los Diez Mandamientos escritos por el dedo de Dios (Éxodo 20:8-11; 31:18).      |
| 9. El descanso es tiempo perdido.                      | Dios mismo descansó y bendijo el día; el descanso restaura (Génesis 2:2-3; Marcos 6:31).              |
| 10. El Sábado nada tiene que ver con Jesús.            | Jesús es su Señor y nuestro verdadero descanso: «Venid a mí... y yo os haré descansar» (Mateo 11:28). |

## De dónde viene esto (Fuentes)

Este estudio se basa en la Biblia y refleja las creencias publicadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Verifíquelo usted mismo:

- La Biblia — pasajes del Sábado: Génesis 2:1-3; Éxodo 20:8-11; Marcos 2:27-28; Lucas 4:16; Hebreos 4:9-10; Isaías 58:13-14; Mateo 11:28 (Reina-Valera, dominio público).
- Creencias adventistas, «El Sábado»: <https://adventist.org/the-sabbath/>
- Lo que creemos: <https://adventist.org/beliefs/> / Conferencia General: <https://gc.adventist.org/>
- Ellen G. White, *El Conflicto de los Siglos* y *El Deseado de Todas las Gentes* (dominio público): <https://whiteestate.org/> / <https://m.egwritings.org/>

---

**Ministerio del Pastor Clément Salomon** — Proclamando a Jesús hasta Su regreso.

[pasteurclementsalmomon.org](http://pasteurclementsalmomon.org) · 903-748-9353 · [jils19802012@gmail.com](mailto:jils19802012@gmail.com)

Puede imprimir y compartir libremente este estudio. © Ministerio del Pastor Clément Salomon.